

MEILLEURES PERFS ET RECORDS ESPOIRS FEMMES Plein Air

Épreuve	Performance	NOM	Prénom	Cat	Date	Lieu
100 m	12"12	BENDIF	Samia	ESF	29/08/2020	Alès
200 m	24"34	BENDIF	Samia	ESF	13/09/2020	Albi
300 m (manuel)	47"6	OUDDANE	Hameria	ESF	09/07/2008	Bagnols-sur-Cèze
300 m	48"55	OUDDANE	Hameria	ESF	11/06/2008	Vergèze
400 m	60"30	OUDDANE	Salima	ESF	15/05/2010	Vergèze
800 m	2'14"82	DERVIN	Traicie	ESF	01/07/2016	Alès
1 000 m	2'55"9	METAYS	Stella	ESF	06/10/1995	Nîmes
1 500 m	4'31"77	METTAYS	Stella	JUF	17/06/1995	Montpellier
2 000 m	6'47"39	BELIN	Mathilde	ESF	16/05/2012	Saint-Maur-des-Fossés
3 000 m	9'38"55	METTAYS	Stella	JUF	07/07/1995	Évry
5 000 m	16'33"66	METAYS	Stella	JUF	16/07/1995	Viry-Châtillon
10 000 m	35'22"54	LAFARE	Julie	ESF	23/03/2023	Raleigh (USA)
10 km Route	35'20	METAYS	Stella	JUF	24/09/1995	Saint-Médard
15 km Route	1h02'08"	BOUQUET	Marina	ESF	01/05/2018	Le Puy-en-Velay
Semi-marathon	1h17'16	METAYS	Stella	ESF	10/03/1996	La Grande-Motte
Marathon	4h25'52"	BARET	Marie	ESF	08/11/2009	Cannes
100 m Haies (84)	16"03	BENDIF	Anissa	ESF	05/05/2019	Nîmes
400 m Haies (76)	66"62	BERTRAND	Vania	JUF	24/07/2004	Niort
3 000 m Steeple (76)	10'52"00	RIGHI	Halima	ESF	28/07/2005	Paris
Hauteur	1m70	KERSCHAGL	Teresa	CAF	04/05/2014	Carcassonne
Perche	3m00	FRACHON	Syllia	CAF	07/07/2023	Bagnols-sur-Cèze
Longueur	5m63	ARNAL	Isabelle	CAF	29/06/1996	Toulouse
Triple saut	11m49	BOODT	Luka	JUF	02/05/2015	Alès
Poids (4 kg)	11m15	REBOUL	Tifenn	ESF	23/05/1998	Villeneuve-lès-Avignon
Disque (1 kg)	30m40	BENDIF	Anissa	ESF	06/05/2018	Nîmes
Marteau (4 kg)	45m91	FABREGUETTES	Manon	ESF	25/06/2017	Salon-de-Provence
Javelot (600 g)	33m37	REBOUL	Tifenn	ESF	02/04/1998	Montpellier
4 x 100 m				ESF	13/07/1997	Lille
4 x 400 m				ESF	19/04/2014	Villeneuve-lès-Avignon
4 x 800 m				ESF	19/04/2014	Villeneuve-lès-Avignon

MEILLEURES PERFS ET RECORDS ESPOIRS FEMMES en Salle

Épreuve	Performance	NOM	Prénom	Cat	Date	Lieu
60 m	7''76	BENDIF	Samia	ESF	19/01/2019	Lyon
200 m	24''70	BENDIF	Samia	ESF	04/01/2020	Miramas
400 m	62''11	BENDIF	Samia	ESF	24/11/2018	Montpellier
800 m	2'25''79	RIGHI	Halima	ESF	18/12/2004	Montpellier
Hauteur	1m64	MOISSET	Lauriane	MIF	18/12/1998	Montpellier
Perche	2m94	FRACHON	Syllia	CAF	12/02/2023	Lyon
Longueur	4m85	FOLCHER	Clémence	MIF	05/02/2005	Montpellier
Triple saut	11m42	BOODT	Luka	JUF	18/01/2015	Bompas
Poids (4 kg)	9m45	BENDIF	Anissa	ESF	05/01/2020	Miramas
3 000 m Marche	18'36''0	PIGEYRE	Léa	CAF	03/07/2007	Bompas