

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS MASCULINS Plein Air

Épreuve	Performance	NOM	Prénom	Cat	Date	Lieu
100 m	11''06	PITHON	Julien	SEM	12/06/1999	Alès
200 m	22''45	PITHON	Julien	SEM	20/07/2002	Vergèze
400 m	48''84	PITHON	Julien	SEM	12/06/1999	Alès
800 m	1'46''77	MOUSTAOU	Mohamed	SEM	08/07/2013	Sotteville-lès-Rouen
1 000 m	2'24''62	PROUVOT	David	SEM	25/07/2000	Amiens
1 500 m	3'32''08	MOUSTAOU	Mohamed	SEM	08/09/2013	Rieti
Mile	3'52''42	MOUSTAOU	Mohamed	SEM	27/07/2013	Londres
2 000 m	4'58''40	LAHSSINI	Mohamed	SEM	10/08/1996	Monaco
3 000 m	7'30''53	LAHSSINI	Mohamed	ESM	30/08/1996	Monaco
5 000 m	13'11''97	ZOUBAA	Khalid		20/06/2006	Huelva
10 000 m	27'50''73	LAHSSINI	El Hassan	SEM	15/06/2002	Marseille
5 km Route	13'42	GRAS	Mickael	SEM	14/02/2021	Monaco
10 km Route	27'32''	LAHSSINI	El Hassan	SEM	13/03/2002	Berkane
15 km Route	45'12	GRAS	Mickael	SEM	01/05/2023	Le Puy-en-Velay
20 km Route	58'19''	GRAS	Michael	SEM	09/10/2022	Paris
Semi-marathon	1h01'31''	BEN LKHAINOUCH	El Hassane	SEM	29/03/2014	Copenhague
Marathon	2h08'33''	KIPROTICH	Abraham	SEM	14/04/2013	Daegu
Ekiden	2h05'58''			SEM	06/11/2022	Paris
100 km Route	14h41'16''	DAMBRIN	David	SEM	23/09/2006	Millau
110 m Haies (106)	15''85	VIALA	Nicolas	ESM	06/05/2012	Perpignan
400 m Haies (91)	56''82	PITHON	Julien	SEM	08/05/1999	Béziers
3 000 m Steeple (91)	8'28''25	EL OUALIDI	Adil	SEM	19/06/2006	Strasbourg
Hauteur	1m90	GIRARD	Rémi	ESM	25/05/1997	Perpignan
Perche	4m20	MARIAC	Titouan	ESM	08/05/2022	Nîmes
Longueur	6m70	PIAT	Jocelyn	CAM	28/06/1998	Villeneuve-sur-Lot
Triple saut	11m17	GROSMAIRE	Albert	SEM	22/06/2012	Villeneuve-lès-Avignon
Poids (7,26 kg)	16m80 RD	FABREGUETTES	Joel	SEM	15/06/2025	Montpellier
Disque (2 kg)	46m40	FABREGUETTES	Joel	SEM	21/06/2025	Alès
Marteau (7,26 kg)	51m97 RD	FABREGUETTES	Joel	SEM	21/05/2023	Rodez
Javelot (800 g)	58m70	CAMBERLEIN	Damien		04/08/2015	Vénissieux
4 x 100 m	44''01			SEM	22/04/2001	Alès
4 x 400 m	3'28''16			SEM	07/05/2006	Alès
4 x 800 m	8'02''36			ESM	26/04/2006	Nîmes
5 000 m Marche	25'07''10	VADANT	Aurélien	CAM	13/07/1997	Villeneuve-lès-Avignon
45 min Marche	8 273 m	VADANT	Aurélien	CAM	19/10/1996	Montreuil

MEILLEURES PERFS ET RECORDS SENIORS MASCULINS en Salle

Épreuve	Performance	NOM	Prénom	Cat	Date	Lieu
60 m	7"16	HOURS	Terry	ESM	25/11/2023	Veyrassi
200 m	22"60	ASSENAT	Emeric	SEM	15/12/2018	Miramas
400 m	49"31	VERMONT	Yannick	ESM	04/02/2006	Aubière
800 m	1'51"68	VERMONT	Yannick	ESM	28/02/2006	Sarrebruck
1 000 m	3'09"54	RAVETTI	Paul	ESM	22/11/2015	Montpellier
1 500 m	3'35"0	MOUSTAOU	Mohamed	SEM	06/02/2014	Stockholm
3 000 m	7'47"09	LAHSSINI	El Hassan	SEM	06/02/2000	Stuttgart
5 000 m	14'11"24	TERMOTE	Thomas	ESM	27/02/2022	Boston
60 m Haies (106)	10"9	MARANDON	Sylvain	SEM	26/11/2005	Montpellier
Longueur	5m14	BEDJAOU	Florian	SEM	20/12/2019	Miramas
Triple saut	10m93	LIOTARD	Damien	CAM	11/03/2007	Montpellier
Poids (7,26 kg)	15m86	FABREGUETTES	Joel	SEM	05/01/2025	Miramas
Heptathlon	2 675 pts	MARANDON	Sylvain	SEM	26/11/2005	Montpellier
4 x 200 m	1'37"40			SEM	06/12/2014	Aubière

mise à jour, Christopher Morrissey, 06 août 2026