

MEILLEURES PERFS ET RECORDS MASTERS FEMMES Plein Air

Épreuve	Perf	NOM	Prénom	Cat	Date	Lieu
200 m	33"62	BEDIOUNE	Lahouria	VEF	03/05/2008	Alès
400 m	77"28	FRESCA	Jessica	VEF	21/05/2023	Rodez
800 m	2'19"63	VIVANCOS-BOUDIAF	Nora	VEF	04/06/2017	Montpellier
1 500 m	4'21"96	BARDELLE	Christine	VEF	12/07/2015	Villeneuve-d'Ascq
3 000 m	10'39"92	BEDIOUNE	Lahouria	VEF	13/05/2009	Alès
5 000 m	15'16"01	BARDELLE	Christine	VEF	02/08/2014	Ninove
5 km Route	16'08"	SABATINI	Cindy	VEF	13/11/2022	Alès
10 000 m	40'12"36	VITALBO-CONSTANS	Annie	VEF	09/06/2004	Alès
10 km Route	32'36"	BARDELLE	Christine	VEF	09/11/2014	Alès
15 km Route	53'46"	LINSOLAS	Muriel	VEF	02/02/2002	Canet-en-Roussillon
20 km Route	1h33'06	KVAPILOVA	Klara (CZE)	VEF	30/10/2022	Marseille
25 km Route	1h59'30	ASSEMAT	Anne Marie	VEF	04/06/1989	Tulle
100 km Route	8h35'41	FLORIS	Annie	VEF	26/08/2001	Cléder
Semi-marathon	1h15'34	LINSOLAS	Muriel	VEF	25/08/1996	Montbéliard
Marathon	2h47'53"	LINSOLAS	Muriel	VEF	20/10/2002	Reims
Perche	1m40	NANCLARES	Nadia	VEF	07/05/2017	Nîmes
Poids (4 kg)	7m89	BONNARD	Dolores	VEF	01/06/2003	Nîmes
Disque (1 kg)	24m22	BONNARD	Dolores	VEF	25/04/2003	Béziers
Marteau (4 kg)	17m23	RAFINESQUE	Helene	VEF	06/05/2007	Agde
Javelot (600 g)	18m87	BONNARD	Dolores	VEF	25/04/2003	Nîmes
3 000 m Marche	17'51"78	BLACHERE	Anne-Christine	VEF	06/05/2012	Perpignan
5 000 m Marche	32'37"87	KUCHARCZYK	Nicole	VEF	02/06/2013	Vergèze
10 000 m Marche	1h05'34"3	BLACHERE	Anne-Christine	VEF	02/06/2012	Lunel

MEILLEURES PERFS ET RECORDS MASTERS FEMMES en Salle

Épreuve	Perf	NOM	Prénom	Cat	Date	Lieu
3 000 m	12'05"84	MONTES	Cathy	VEF	25/03/2009	Ancône

mise à jour, Christopher Morrissey, 07 août 2026